

Fiche mesures filles

Faites prendre vos mesures par une tierce personne
Ne laissez sur vous que vos sous-vêtements



1) Tour de tête

.....cm

Le mètre ruban doit être passé bien à plat sur le front puis à l'endroit le plus large du crâne

2) Tour de hanche

.....cm

Placer le mètre horizontalement et à l'endroit le plus fort des fesses

3) Tour de poitrine

.....cm

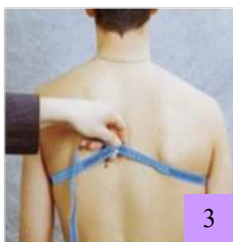
Appliquez le mètre au niveau de la poitrine et lisez la mesure au niveau des omoplates « le mètre ruban légèrement relevé et un doigt dessous »

4) Tour de taille

.....cm

Placer le mètre au creux de la taille

Fiche mesures garçons



1) Tour de tête

.....cm

Le mètre ruban doit être passé bien à plat sur le front puis à l'endroit le plus large du crâne

2) Tour de coup

.....cm

Surtout ne pas serrer et laisser un doigt sous le mètre avant de lire la mesure

3) Tour de poitrine

.....cm

Appliquer le mètre au niveau de la poitrine et lisez la mesure au niveau des omoplates «le mètre ruban légèrement relevé et un doigt dessous»

4) Tour de bassin

.....cm

A mesurer à l'endroit le plus fort des fesses

5) Tour de ceinture

.....cm

A mesurer au niveau de la ceinture du pantalon

Vous avez des questions ?

SERVICE MESURES ☎ 06 85 20 73 48